

## Infobrief März 2023

24.02.2023

*Liebe Gemeinde und Interessierte,*

„Kennen Sie das - sind Sie manchmal auch menschenmüde?“ Die Frage kommt recht unvermittelt. Die Therapeutin und ich haben uns gerade erst kennen gelernt. Sie behandelt mein verletztes Knie. Wir kommen ins Gespräch. Sie fragt nach meinem Beruf und schon sind wir mittendrin in grundlegenden Glaubens- und Lebensthemen. Wie ich mit dem schrecklichen Leid umgehe, das Menschen in der Türkei gerade erleben. Und was ich über das Unrecht im Iran denke. Den nicht endenden Krieg in der Ukraine. Überhaupt, warum geht es manchen Menschen so gut und andere werden vom Unglück verfolgt? Was ist das für ein Gott, der Menschen angeblich liebt und gleichzeitig so viel Leid zulässt? Existenzielle Fragen und die Behandlungszeit vergeht wie im Flug. Und die Therapeutin erzählt davon, wie müde sie ist. Mutlos angesichts der vielen scheinbar unlösbaren Probleme in dieser Welt. Und der im eigenen Leben. Verzagt klingt sie angesichts ihrer kleinen Kraft, die anscheinend so wenig bewirkt.

„Leuchten – sieben Wochen ohne Verzagtheit!“

Für die diesjährige Fastenzeit hat die Evangelische Kirche in Deutschland diese



OyehHha | Pixabay

Überschrift gewählt. Immer wieder sind die sieben Wochen von Aschermittwoch bis Ostern eine gute Gelegenheit, in sich zu gehen. Eigene Gewohnheiten und Denkmuster zu hinterfragen. Und dem etwas entgegensetzen. Zum Beispiel: sich inspirieren lassen von Mutmach-Impulsen. In diesem Jahr: mit Ängsten nicht im Dunkel bleiben. Sich nicht zurückziehen, sondern sie ansehen und beleuchten. Ehrlich werden vor sich und anderen. Offener darüber reden: Was raubt mir Kraft? Wo fehlt mir Hoffnung? Was macht mich ohnmächtig angesichts der vielen Probleme um mich herum? Und dann auf das schauen, was trägt. Hilft. Heilt. Auf biblische Geschichten, die Mut machen. Mit Gottes Hilfe gegen das Dunkel anglauben. Und aufstehen. Wir können etwas ausrichten, wenn das Licht des Glaubens hineinleuchtet in unsere Verzagtheit. Wenn wir dabei nicht vereinzeln, sondern füreinander leuchten, entfaltet es eine große Wirkung. In der Gemeinde erleben wir an vielen Stellen, dass wir der Verzagtheit trotzen. Der Winterspielplatz – drei Tage lang konnten viele Kinder aus der Nachbarschaft in der Kirche nach Herzenslust spielen und toben. Das Sprachcafé – ein wichtiger Anlaufpunkt für Menschen unterschiedlichster Nationalität. Die Aktion „Gegen den Winterblues“ – gemeinsam etwas tun gegen das Alleinsein. Das sind nur einige wenige Beispiele dafür, wo wir die Erfahrung machen: Leuchten vertreibt Müdigkeit und Verzagtheit.

Übrigens: Wenn wir Anfang März das 50jährige Jubiläum unseres Kirchengebäudes feiern, werden wir davon hören, dass sich die damaligen Verantwortlichen genau das für die Gemeinde gewünscht und erbeten haben: dass unser Haus ein Ort wird, zu dem Menschen sich hingezogen fühlen durch die Leuchtkraft des Evangeliums. In der Jahresmitgliederversammlung werden wir wieder jemanden aufnehmen, die diese Kraft in ihrem eigenen Leben erfahren hat und Mitglied der Gemeinde werden will. Außerdem machen wir uns Gedanken darüber, wie wir auch in Zukunft leuchten können – mancher Verzagtheit zum Trotz.

Herzliche Grüße im Namen des Hauptamtlichenteams,

*Elisabeth Seydlitz*

## Aktuelles

---

### Leuchten – sieben Wochen ohne Verzagtheit

Einige Gruppenveranstaltungen beschäftigen sich intensiv mit dem Thema der Fastenzeit.

#### **Solo & Co am 3. März um 19.30 Uhr**

Wir beschäftigen uns mit dem Thema der Fastenaktion.

#### **MittFrauen am 8. März um 19.30 Uhr**

Das Thema der zweiten Fastenwoche: „Meine Ängste“. Jeder kennt die Geschichte von David und Goliath. David, der unscheinbare Hirtenjunge, besiegt den Riesen Goliath. Wie hat David seine Angst bewältigt? Welche Riesen gibt es in unserem Leben? Und wie gehen wir mit ihnen um?

#### **Seniorenstunde am 14. März um 15.30 Uhr**

In der dritten Fastenwoche geht es um die Frage „Was mich trägt“. Darüber kommen wir ins Gespräch. Wie immer gibt es Kaffee und Kuchen.

#### **60plus am 17. März um 19.30 Uhr**

Andrea Schneider gibt Impulse des Evangelischen Fastenkalenders weiter, der Mut zu einem züversichtlichen Leben macht.

#### **Rundfunktip:**

In der Woche vom 5. bis 11. März gestaltet Andrea Schneider die Morgenandachten von Radio Bremen Zwei zum Evangelischen Fastenkalender. Nach der Ausstrahlung können die Sendungen nachgelesen und nachgehört werden auf:

<https://www.bremenzwei.de/sendungen/morgenandacht-100.html>

So. 5.3.: 9:20 Uhr, Mo. 6.3. bis Fr. 10.3.: 5:50 Uhr, Sa. 11.3.: 6:50 Uhr

## 50 Jahre Kreuzkirche

### ***Jubiläumsgottesdienst, Festakt und Grünkohlessen am 5. März ab 10 Uhr***

Am 11. Februar 1973 wurde unsere Kreuzkirche eingeweiht. Schon damals verband sich mit dem neuen Haus die Hoffnung, dass wir eine offene Kirche sind. Eine Hoffnung, die sich aus heutiger Sicht wirklich erfüllt hat.



Am 5. März feiern wir das Jubiläum. Um 10 Uhr beginnen wir mit einem Gottesdienst. Daran schließt sich eine kleine Feier mit Bildern und Eindrücken aus den letzten Jahrzehnten an. (Wer nicht persönlich dabei sein kann, kann den Gottesdienst und die Feierstunde gerne

online miterleben, für die Feierstunde ist der nicht öffentliche Link über das Gemeindebüro zu erfragen). Mit einem gemeinsamen Grünkohl-Essen beschließen wir das Fest.

Das Essen ist kostenlos; es darf aber gespendet werden. Und die Stadt spendet mit. Alle Portionen, die wir „verdrücken“, erhöhen das Grünkohl-Barometer der Stadt Oldenburg. Je höher das Barometer steigt, desto mehr Portionen Grünkohl spendet die Stadt an die Oldenburger Tafel ([www.gruenkohlbarmeter-oldenburg.de](http://www.gruenkohlbarmeter-oldenburg.de)). Übrigens: Auch Grünkohl-Portionen, die ihr zu Hause esst, könnt ihr zählen lassen.

## Jahresmitgliederversammlung am 19. März

Liebe Mitglieder und liebe Freundinnen und Freunde der Gemeinde,

mit der nebenstehenden Tagesordnung lade ich Euch herzlich ein zu unserer Jahresmitgliederversammlung (JMV) am Sonntag, den 19. März um 15 Uhr.

Die JMV ist immer wieder ein Höhepunkt in unserem Gemeindeleben, bei dem wir gemeinsam auf Erlebnisse und Aktionen zurückblicken, aber auch einander Anteil geben an Ideen, Planungen und Perspektiven.

Was erwartet Euch: Wir werden über „Geld“ reden und dabei auf unseren gemeinsam getragenen Finanz-Haushalt schauen, mit dem wir wieder viel Gutes für Gott und Menschen tun konnten und weiterhin auch tun wollen. Weiter wird es um Mitgliederbewegungen gehen und das besonders schöne Thema der „Mitgliederaufnahme“. Eine Aufnahme-Bewerberin, die per Zeugnis aufgenommen werden möchte, wird sich uns vorstellen. Wir werden uns bei Mitarbeitenden bedanken und Menschen in ihrem Amt bestätigen. Besonders freuen wir uns, dass das gemeinsame Kaffeetrinken mit Begegnung und Austausch untereinander wieder stattfinden kann. Wer sich am Kuchenbuffet beteiligen möchte, darf sich an Uschi Altmann wenden.

Seid also gerne zahlreich live dabei und schenkt uns einander und der Gemeinde diesen Sonntagnachmittag!

Mit herzlichen Grüßen im Namen der Gemeindeleitung

Eure *Petra Ihnen*

PS: Wer nicht live dabei sein kann, kann die JMV von 15 Uhr an gerne per Stream in „einfacher Aufnahmeform“ miterleben. Der nicht öffentliche Link für den Stream ist im Gemeindebüro zu erfragen.

## Finanzforum

**am 8. März um 19.30 Uhr**

Wer sich in Vorbereitung auf die JMV mit unseren Finanzen (Rechnungsergebnis 2022 und Haushaltsentwurf 2023) gerne intensiver beschäftigen möchte, ist herzlich eingeladen, am Finanzforum teilzunehmen. Detaillierte Zahlen, Daten und Fakten zum Gemeindehaushalt, verschicken wir mit diesem Infobrief. Sie sind auch im Gemeindebüro erhältlich.

## Spendenbescheinigungen

Die Spendenbescheinigungen wurden in die Gemeindepostfächer verteilt und können dort abgeholt werden.

**Tagesordnung der  
Jahresmitgliederversammlung (JMV)  
am 19. März 2023, 15 Uhr**

**Top 1:** Protokoll der Mitgliederversammlung (MV) vom 30.11.22

**Top 2:** Rückblick und Ausblick

- Berichte aus dem Gemeindeleben

**Top 3:** Finanzen

- Rechnungsergebnis 2022 / Bericht Kassenprüfung / Annahme und Entlastung
- „Stille Kasse“
- Haushaltsentwurf 2023 / Beschluss
- Situation Kassenverwaltung / Bestätigung des Kassenverwalters

**Top 4:** Mitgliederbewegung

- Vorstellung einer Aufnahme-Bewerberin, Aufnahme
- Mitgliederstatistik

**Top 5:** Dank und Verabschiedung

**Top 6:** Bestätigung Abgeordnete für den LV-/ und Bundesrat

**Top 7:** Verschiedenes

## It's wonderful



### Klänge und Worte mit dem Duo al Piano am 4. März um 18 Uhr

Christine Stengert (Gesang, Klavier) und Anja Kämmerling (Viola, Akkordeon, Klavier) spielen bekannte Arrangements von George Gershwin bis David Garrett. Ob beschwingt oder einfühlsam - das Repertoire ist bunt. Die Musik des Duos tritt in den Dialog mit dem guten Wort von Gott.

## Konzert mit GospelChor baseline

11. März um 20 Uhr in der Kreuzkirche

Glory to God Almighty!

Endlich tritt der GospelChor baseline wieder auf. Wir haben lange darauf warten müssen. Der Eintritt ist frei. Einlass ist ab 19 Uhr.



## Wenn Kinder das Haus verlassen

Wenn Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln. Sind sie groß, gib ihnen Flügel. (Verfasser unbekannt)  
Ein Abend für Frauen, deren Kinder das Haus verlassen. Am Donnerstag, **16. März um 19.30 Uhr**.  
Nähere Infos bei Elisabeth Seydlitz.

## Männer kochen (mal wieder) in der Gemeinde

Die kochbegeisterten Männer rund um ihren *Maître de Cuisine* Mbala Mabibi laden am Samstag, den **18. März um 17:00 Uhr** wieder zum gemeinsamen Kochen, Essen und Plaudern in die Gemeindegüche ein. Abgesehen von Appetit, Lust am Kochen unter fachkundiger Anleitung und Freude am Essen in Gemeinschaft braucht ihr nichts mitzubringen. Meldet euch bitte bis spätestens zum 12. März an bei Daniel.Heese.Witt@gmx.de.

Übrigens: Solltet Ihr darüber hinaus Interesse am Stammtisch oder weiteren Veranstaltungen für Männer haben - lasst euch in den entsprechenden Email-Verteiler aufnehmen per Mail an soeren.brueninghaus@kreuzkirche-oldenburg.de.

## Thematischer Stammtisch

„Placebo – Scheinmedikament mit Wirkung“ – am **21. März um 19.30 Uhr**

Nach langer Pause lassen wir den „Thematischen Stammtisch“ wieder aufleben. Fachlich versierte Referent:innen berichten über interessante Themen, stellen sich unseren Fragen und kommen mit uns ins Gespräch.

Den Auftakt macht Univ.-Prof. Dr. med. Johannes Woitzik, Direktor / Chefarzt Universitätsklinik für Neurochirurgie mit Schwerpunkt Kopf- und Nerven Chirurgie im Evangelischen Krankenhaus Oldenburg. Johannes Woitzik, der Mitglied in unserer Gemeinde ist, berichtet, wie Placebos in der Medizin und Wissenschaft eingesetzt werden und über welche Mechanismen sie wirken. Herzliche Einladung zu einem anregenden Gesprächsabend.

## 24 Präludien für den erweiterten Bekanntenkreis



### 66 Minuten mit Leon Albert am 24. März um 20 Uhr

Der Gitarrist und Komponist Leon Albert lädt ein zu einer Reise durch alle Dur- und Molltonarten in einer Sammlung gefühlvoller Miniaturen. Diese transportiert der Künstler durch sein ausdrucksstarkes Spiel und seine publikumsnahe Performance. Ein Künstler, ein Instrument – ein ganz besonderer Sound.

Nach „66“ Minuten Musik besteht die Möglichkeit, bei einem kleinen Imbiss im Foyer den Abend gemütlich ausklingen zu lassen. Wir erheben keinen Eintritt, bitten aber zur Kostendeckung um eine Spende.

## Berichte aus dem Gemeindeleben

---

### Zeit mit Kindern im 12Punkt1

#### So könnte es sein...

12 Uhr 1 – der 12Punkt1 beginnt mit dem Eröffnungslied. Die Kinder sitzen bei ihren Eltern. Die ganze Gemeinde wird herzlich willkommen geheißen. Die Kinder spüren die Freundlichkeit. Sie warten schon auf den Jingle zum Kinderpunkt, der sie nach vorne ruft. Einige stürmen voraus, andere trotten cool oder zögerlich hinterher. Im Kinderpunkt werden die Kinder persönlich angesprochen. Gemeinsam mit der ganzen Gemeinde wird ein Aspekt des Glaubens erlebbar. Dann verlassen die Kinder mit einem kleinen Team Erwachsener den Raum. Nur die, die lieber nah bei den Eltern bleiben, gehen mit einem Elternteil zum Kindertisch, der zum Malen und Basteln einlädt. Die Kinder draußen versammeln sich zu einem kleinen Snack: Brotzeit, Suppe oder Gemüse und Obst. Kauend unterhalten sie sich über



Prashant Sharma | Pixabay

den Kinderpunkt. Die Erwachsenen geben Impulse, erzählen, stellen interessierte Fragen. Genug geredet und gegessen? Dann ist Zeit zur gemeinsamen Beschäftigung mit einem Spiel oder sportlich draußen auf der Wiese. So stellen wir uns unsere Zeit mit Kindern im 12Punkt1 vor. Manches ist schon so; manches noch nicht. Man darf ja träumen...

**Was uns dazu noch fehlt:** Du, ihr, Mitarbeiter:innen. Du verbringst gerne Zeit mit Kindern? Du hast kreative Ideen, Kinder anzusprechen? Du hast es nicht so mit den Worten, aber bereitest gerne einen kleinen Snack vor und nach? Du würdest gerne sonntags eine Aufgabe übernehmen; aber der Besuch des 10-Uhr-Gottesdienstes ist dir sehr wichtig und danach hast du Zeit? Das spricht alles dafür, dass du uns im 12Punkt1 sehr wertvoll unterstützen kannst. Mit dir würde unsere Idee von der Zeit mit Kindern im 12Punkt1 weiter Gestalt annehmen.

Melde dich gerne bei mir,  
Sören Brünninghaus

### Wie vital sind wir eigentlich?

#### Ein kurzer Bericht von der Gemeindeleitungsklausur

Da wir wissen, dass viele in der Gemeinde für uns gebetet haben, sollt ihr auch erfahren, woran wir als Gemeindeleitung auf unserer Klausur Anfang Februar in Rastede gearbeitet haben. „Quo vadis?“, haben wir uns gefragt: „Wohin geht’s?“



Dazu haben wir uns mit den sieben Merkmalen einer vitalen Gemeinde beschäftigt, die Robert Warren in seinem Buch „Auf dem Weg der Erneuerung“ beschreibt. Wir haben uns vor Augen geführt: Welche Merkmale erfüllen wir nach unserer Einschätzung besonders gut? Und welche weniger? Mit dem Ergebnis vor Augen haben wir das Gespräch in Zweiergruppen gesucht, um anschließend unsere Eindrücke im Plenum zusammenzutragen. Drei Packenden haben wir entdeckt, die wir in Zukunft stärker in den Blick nehmen wollen, um als Gemeinde noch vitaler zu werden:

- Die persönliche Spiritualität und die Veranstaltungen, in denen wir Glaube miteinander teilen.
- Die Förderung von Mitarbeiter:innen und unsere gemeinsame Berufung.
- Die vielfältigen sozialen Aktivitäten, die wir ausbauen und verstetigen wollen.

## Quirlig, lebendig, fröhlich



### Ein Rückblick auf den Winterspielplatz

„War toll, was ihr alles aufgebaut habt!“, „Angenehme, familiäre Atmosphäre“, „Welch unfassbar tolle Aktion! Dankeschön!“. Das waren drei der Reaktionen auf unseren Winterspielplatz. Sehr viel Dankbarkeit schlug uns entgegen und Staunen darüber, wie viele Menschen sich im Winterspielplatz ehrenamtlich engagieren. Und mit welcher Freundlichkeit!



Der Winterspielplatz ist immer noch ein Aushängeschild unserer Gemeinde; auch nach der mehrjährigen Pause. Kinder und Eltern warten darauf, wann endlich wieder Winterspielplatz ist. In diesen Tagen finden Kinder in der Kreuzkirche einen Ort, wo sie sich treffen, toben und basteln können. Sie

erleben, dass Mitarbeiter:innen ihnen ihre Zeit schenken. Wie schön, wenn das die ersten Erfahrungen sind, die Kinder mit der Kreuzkirche machen.

Ein herzlicher Dank gilt allen, die das möglich gemacht haben!



Fotos: privat

## Sprachcafé - aktuell

Engagement, Lernfreude, Moin und Tschüss, Vielfalt, Beziehung, Wiedertreffen, Vertrauen, Begegnung auf Augenhöhe... Das sind Begriffe aus dem ersten Arbeitstreffen der Mitarbeitenden aus dem Sprachcafé im Januar. Nach 2 Stunden intensivem Spielen, Sprechen, Lachen mit 12 sprachlerninteressierten Gästen traf sich das Team zum Austausch von Erfahrungen.

Kleine Stolpersteine konnten aus dem Weg geräumt und neue Verabredungen getroffen werden. Das Wichtigste ist, dass alle mit Freude dabei sind und ein Ziel haben: miteinander sprechen. Die neu angeschafften Materialien helfen dabei und sind vielfältig einsetzbar.

Fazit: alles läuft gut... sehr gut sogar! Im März treffen wir uns als Team wieder. Das Sprachcafé findet weiter immer dienstags und donnerstags statt.

*Ulla Malpricht*

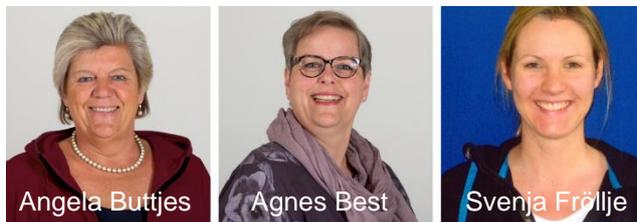
## Neues aus dem Kreuzwerk



### Wechsel im Kreuzwerk - Angela Buttjes geht nach 27 Jahren Kreuzwerk in den Ruhestand

Anfang Februar hat die Pflegedienstleitung im Kreuzwerk gewechselt. Agnes Best übernimmt die verantwortungsvolle Aufgabe. Unterstützt wird sie von ihrer Stellvertreterin Svenja Fröllje. Sie lösen Angela Buttjes ab, die in den Ruhestand geht.

Angela Buttjes hat seit 1996 im Kreuzwerk gearbeitet und war seit 2001 Pflegedienstleiterin. Am 9. Februar wurde sie feierlich verabschiedet. Gewürdigt wurde besonders, dass sie eine gute, freundschaftliche Atmosphäre im Team gefördert hat. Angela hatte ein Auge für ihre Mitarbeiterinnen und, wenn es sein musste, auch ein offenes Ohr. Sie bewahrte sich ihre Ruhe und Freundlichkeit, obwohl sich ihr Arbeitsplatz mitten im Trubel befand: Mitarbeiterinnen kamen von ihrer Runde zurück und manchmal klingelte das Telefon pausenlos.



Wir danken Angela Buttjes, dass sie das Kreuzwerk mit so viel Herz geleitet hat, und wünschen ihr einen guten Wechsel in den Ruhestand. Agnes Best und Svenja Fröllje begleiten unsere Segenswünsche in ihre neue verantwortungsvolle Aufgabe.

Der ambulante Pflegedienst Kreuzwerk wurde vor etwa 30 Jahren aus unserer Gemeinde heraus gegründet. Es zeichnete sich bei den Besuchen des Pastors und des Besuchsteams ab, dass viele ältere Menschen mehr brauchten, als die Besuchenden leisten konnten. Mit zunehmendem Alter wurde fachliche Pflege nötig. Das Kreuzwerk wurde also als Ausweitung unseres Besuchsdienstes ins Leben gerufen.

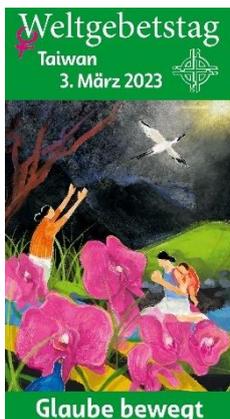
Heute gehört es zu den herausragenden Merkmalen des Kreuzwerks, dass die Pflegerinnen mehr Zeit bei ihren Patient:innen haben. Möglich wird das, weil ein Verein, die Arbeit des Kreuzwerks fördert. Das schätzen nicht nur die Patient:innen. Die Pflegerinnen sind dankbar, nicht nur die nötigste Pflege bewerkstelligen zu können. Erzählt davon gerne weiter; denn das Kreuzwerk sucht sowohl neue Pflegefachkräfte als auch fördernde Mitglieder im Verein.

## Verschiedenes

---

### Glaube bewegt

#### Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen am 3. März



An jedem ersten Freitag im März stehen Frauen in über 150 Ländern auf und reichen sich im Gebet rund um den Globus die Hand. Frauen aus jeweils einem anderen Land schreiben den Text des Gottesdienstes. Für 2023 kommt er aus Taiwan. Mit dem Motto „Glaube bewegt“ setzen sie sich für Frieden ein und für eine Begegnung auf Augenhöhe.

Herzliche Einladung zu folgenden Gottesdiensten  
09.30 Uhr – Nikolaikirche, Eversten  
18.45 Uhr – Ev. Kirche Bloherfelde

Ebenfalls wird ein zentraler Gottesdienst übertragen bzw. gestreamt: Freitag, 3. März 2023, um 19 Uhr auf BibelTV und online auf der Homepage des Weltgebetstags. Weitere Infos: [www.weltgebetstag.de](http://www.weltgebetstag.de).

## Abendmahl zu Hause



congerdesign | Pixabay

Den Gottesdienst kann man mittlerweile zu Hause im Stream oder auf CD erleben. Aber wie ist es eigentlich mit der Gemeinschaft im Abendmahl?

Elisabeth Seydlitz und Sören Brünninghaus bieten gerne an, dass sie Abendmahl mit euch zu Hause feiern, wenn ihr nicht mehr in die Gemeinde

kommen könnt. Das kann zu zweit oder zu dritt geschehen. Ihr könnt aber auch gerne die Familie oder liebe Freunde dazu einladen, dass wir eine richtige Abendmahlsfeier daraus machen. Sprecht uns gerne an!

## Glaubenskurs: Stufen des Lebens

Die Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Ofenerdiek lädt zu einem Glaubenskurs mit Marion Latzel ein. Stufen des Lebens ist vergleichbar einem Religionsunterricht für Erwachsene. Er ermutigt auf der Grundlage biblischer Texte Glauben und Leben neu in Beziehung zu bringen. Es werden keine Bibelkenntnisse vorausgesetzt. Seelsorgerlich behutsam wollen wir entdecken, wie biblische Aussagen heute in unser Leben hineinsprechen. Bodenbilder helfen, über eigene Lebensthemen nachzudenken und spiegeln innere Prozesse. Im Dialog kommen wir zu neuen Erfahrungen.

Termine: Jeweils dienstags 7., 14., 21. und 28. März; Wahlweise entweder 9-11 Uhr oder 19.30-21.30.  
Veranstaltungsort: Dietrich Bonhoeffer-Haus, Am Alexanderhaus 163, OL-Ofenerdiek  
Anmeldung: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Ofenerdiek, 0441 3046071, kirchenbuero.ol-ofenerdiek@kirche-oldenburg.de

Informationen und Kursleitung: Marion Latzel, 0441 75252, marion.latzel@hotmail.de  
Die Teilnahme ist kostenlos.

## Krebsberatung

### Beratung bei der Schockdiagnose Krebs

Unser Gemeindeglied Privatdozent Dr. med. Bernd Metzner, Facharzt für Innere Medizin - Hämatologie und internistische Onkologie, bietet an, Arztbriefe und andere medizinische Befundberichte gemeinsam mit Betroffenen und ihren Angehörigen zu lesen und evtl. Fragen dazu zu besprechen. Auf Wunsch gibt es Anregungen für die persönliche Krankheitsverarbeitung.

An dieses Angebot erinnern wir gelegentlich. Erzählt anderen davon, wenn ihr Menschen vor Augen habt, für die es eine Hilfe sein könnten. Interessierte können sich gerne an das Gemeindebüro oder das Pastorenteam wenden.

## Save the date - Skifahrt 2024



mysthoun | Pixabay

Wir – Hilke und Steffen Kleen mit einigen Freunden – sind begeisterte Skifahrer. Sicher gibt es noch weitere Wintersportbegeisterte in unseren Freundeskreisen oder in der Gemeinde. Wie wäre es, wenn wir uns zusammentun und gemeinsam zum Skifahren, Winterwandern, Snowboardfahren oder anderen Aktivitäten in den Osterferien 2024 nach Tirol aufbrechen? Dabei handelt es sich ausdrücklich um eine privat organisierte Fahrt. Ein kleiner Kreis beschäftigt sich bereits mit den Planungen. Da wir langfristig buchen müssen, bitten wir Interessierte, sich Ende März bei Steffen Kleen zu melden.

Termin für die Fahrt: 16. bis 23. März 2024 | Ort: Kirchdorf in Tirol | Teilnehmerzahl bis zu 60 Personen  
Ansprechperson: Steffen Kleen, skifun-kreuzkirche@gmx.de

## Informationsveranstaltung zum Thema Lip- und/oder Lymphödem

Ein Lipödem ist eine Störung der Fettverteilung, die fast nur bei Frauen auftritt. Dabei kommt es zu einer Fettvermehrung, vor allem an Beinen, Hüfte, Gesäß und in einigen Fällen auch an den Armen. An einem Lipödem sind in Deutschland rund 3,8 Millionen Menschen erkrankt. Am 11. März findet wieder eine Informationsveranstaltung der Selbsthilfegruppe LiLy-OL in den Räumen der Kreuzkirche statt. Weitere Informationen und Anmeldungen bei: Lily-ol@gmx.de

## Aktuelles aus dem Verein Integration e.V.

- **Paten und Patinnen** für Geflüchtete und Migranten **gesucht**, die insbesondere Kindern, Frauen und Männern die Ankunft und Integration in eine neue Umgebung, Sprache und Kultur erleichtern. Wer Zeit findet, Menschen unterstützend, beratend oder helfend zu begleiten, kann sich gerne an Cyrille Lobe Ndoumbe wenden.
- **Antirassismus Workshops/Trainings 2023**: Der nächste Workshop zum Thema „**Diskriminierung und Rassismus im Kontext Schule**“ findet am **18.März** um **13 Uhr** in der Eichenstr. 19 in Oldenburg statt.  
Referentin: Gisela Ngomo (Diversity Trainerin) | Verpflegung: interkulturelles Buffet | Teilnahmegebühr: keine | Anmeldung: ist erforderlich.

Nähere Informationen und weitere Angebote siehe unter: [www.integration-ev.com](http://www.integration-ev.com)

## Terminvorschau – kurz notiert

---



### Gemeindefreizeit in Vechta

Vom **8. bis 10. September 2023** werden wir wieder gemeinsam zu einer Freizeit aufbrechen. Ziel ist der komfortabel ausgestattete Jugendhof in Vechta ([www.bdkj-jugendhof.de](http://www.bdkj-jugendhof.de)), ein Ort, an dem sich Menschen aller Generationen wohlfühlen werden. Es lohnt sich, das Wochenende zu reservieren. Weitere Informationen folgen.

### Urlaub

Sören Brüninghaus hat in der Woche 27. März bis 3. April Urlaub. In seiner Abwesenheit ist seine Kollegin Elisabeth Seydlitz erreichbar.

### Nächster Infobrief

Der Infobrief erscheint ab jetzt monatlich immer innerhalb der letzten 7 Tagen vor Beginn des neuen Monats. Der Redaktionsschluss für den April-Infobrief ist urlaubsbedingt am 22. März. Beiträge sendet bitte per Mail an [redaktion@kreuzkirche-oldenburg.de](mailto:redaktion@kreuzkirche-oldenburg.de).

## Kontakte

---

**Pastor** Sören Brüninghaus | 0441 998 402 58 | [soeren.brueninghaus@kreuzkirche-oldenburg.de](mailto:soeren.brueninghaus@kreuzkirche-oldenburg.de)

**Pastorin** Elisabeth Seydlitz | 04407 9138320 | [elisabeth.seydlitz@kreuzkirche-oldenburg.de](mailto:elisabeth.seydlitz@kreuzkirche-oldenburg.de)

**Gemeindeführerin** Petra Ihnen | 04486 9171 583 | [petra.ihnen@kreuzkirche-oldenburg.de](mailto:petra.ihnen@kreuzkirche-oldenburg.de)

**Gemeindebüro** Martina Beckers | 0441 350 64 871 | [buer@kreuzkirche-oldenburg.de](mailto:buer@kreuzkirche-oldenburg.de)

**Hausmeister** Willi Folz | 0157 3673 7824 | [hausmeister@kreuzkirche-oldenburg.de](mailto:hausmeister@kreuzkirche-oldenburg.de)

## Terminplan März 2023

MI	1	10:30	Musik und Bewegung für Senioren	MI	15	10:30	Musik und Bewegung für Senioren
		16:00	Gebetskreis			16:00	Gebetskreis
DO	2	10:30	„Denkanstoß“ (Gedächtnistraining)	DO	16	17:15	Jungschar (8-13 J.)
		14:00	Sprachcafé bis 16 Uhr			18:30	Bläserchor
		17:15	Jungschar (8-13 J.)			20:00	Gemischter Chor
		18:30	Bläserchor	FR	17	16:00	Pastorensprechstunde (Elisabeth Seydlitz)
		20:00	Gemischter Chor			15:00	Freitagscafé bis 16.30 Uhr
FR	3	15:00	Repaircafé (bis 17:30 Uhr)			18:15	Stille-Gruppe
		16:00	Pastorensprechstunde (Sören Brüninghaus)			18:00	Jugend (13-18 J.)
		18:15	Stille-Gruppe			19:30	60plus
		18:00	Jugend (13-18 J.)	SA	18	10:00	Kreuzwerk-Mitgliederversammlung
		19:30	Solo&Co			17:00	Männerkochen
SA	4	18:00	Klänge & Worte - Abendgottesdienst trifft 66 Minuten	SO	19	9:30	Gebetstreffen
SO	5	9:30	Gebetstreffen			10:00	Gottesdienst (Elisabeth Seydlitz) parallel: Kinderkirche, Kirchenmäuse KEIN Kirchenkaffee
		10:00	<b>Festgottesdienst</b> zum Jubiläum "50 Jahre Kreuzkirche in der Eichenstraße" (Friedrich Schneider) parallel: Kinderkirche, Kirchenmäuse im Anschluss: Jubiläumsfeier im Anschluss: Grünkohlessen			12:01	Gottesdienst 12Punkt1 (Elisabeth Seydlitz)
						15:00	<b>Jahresmitgliederversammlung</b>
MO	6	9:30	Oma-Dienst	MO	20	9:30	Oma-Dienst
		18:45	Callanetics – Gymnastik für Frauen			18:45	Callanetics – Gymnastik für Frauen
		20:00	Hochschul-SMD			20:00	Hochschul-SMD
DI	7	14:00	Sprachcafé bis 16 Uhr	DI	21	17:00	Bibelgesprächskreis
		17:00	Bibelgesprächskreis			19:30	Thematischer Stammtisch
		20:00	Chorprobe „Baseline“			20:00	Chorprobe „Baseline“
MI	8	10:30	Musik und Bewegung für Senioren	MI	22	10:30	Musik und Bewegung für Senioren
		19:30	MittFrauen	DO	23	17:15	Jungschar (8-13 J.)
		19:30	<b>Finanzforum</b>			18:30	Bläserchor
DO	9	14:00	Sprachcafé bis 16 Uhr			20:00	Gemischter Chor
		17:15	Jungschar (8-13 J.)	FR	24	15:00	Freitagscafé bis 16.30 Uhr
		18:30	Bläserchor			18:15	Stille-Gruppe
		20:00	Gemischter Chor			18:00	Jugend (13-18 J.)
FR	10	15:00	Freitagscafé bis 16.30 Uhr			20:00	„66 Minuten“ - Feierabendkonzert
		18:15	Stille-Gruppe	SO	26	9:30	Gebetstreffen
		18:00	Jugend (13-18 J.)			10:00	Gottesdienst (Sören Brüninghaus) parallel: Kinderkirche, Kirchenmäuse im Anschluss: Kirchenkaffee
SA	11	10:00	Gemeindeunterricht			12:01	Gottesdienst 12Punkt1 (Sören Brüninghaus)
		20:00	GospelChor Baseline - Konzert	MO	27	9:30	Oma-Dienst
SO	12	9:30	Gebetstreffen			18:45	Callanetics – Gymnastik für Frauen
		10:00	Gottesdienst (Sören Brüninghaus) parallel: Kinderkirche, Kirchenmäuse im Anschluss: Kirchenkaffee			20:00	Hochschul-SMD
		12:01	Gottesdienst 12Punkt1 (Sören Brüninghaus)	DI	28	17:00	Bibelgesprächskreis
MO	13	9:30	Oma-Dienst	MI	29	10:30	Musik und Bewegung für Senioren
		18:45	Callanetics – Gymnastik für Frauen			19:30	Junge Erwachsene
		20:00	Hochschul-SMD	DO	30	18:30	Bläserchor
DI	14	15:30	Seniorenstunde mit Kaffeetafel			20:00	Gemischter Chor
		17:00	Bibelgesprächskreis	FR	31	18:15	Stille-Gruppe
		19:30	Gemeindeleitung				