

# MittFrauen



## Programm 2. Halbjahr 2025

**Abende der Begegnung**

**Abende zum Denken und Diskutieren**

**Abende zum Entspannen und Verwöhnen**

**für Frauen in der Lebensmitte**

Die MittFrauen treffen sich an jedem zweiten  
Mittwoch des Monats um 19:30 Uhr  
im Gemeindehaus, 1. Etage, Raum GO9

### 13. August

#### **Aus dem Schatten geholt: Oldenburger Frauen**

Bei dieser Stadtführung über Oldenburger  
Persönlichkeiten werden Frauen zur Sprache kommen  
(Cäcilie von Oldenburg, Lucia Herbart u.a.) und für kurze  
Zeit aus dem Schatten ihrer männlichen Verwandtschaft  
treten.

Die Führung ist rollator- und rollstuhlgerecht.  
Mit Stadt- und Kirchenführerin Christine Krahle

Treffpunkt: 19:30 Uhr vor dem Schloss

Dauer: ca. 2 Stunden

Kostenbeitrag: 10€ pro Person

Nähere Informationen bei Angela Buttjes

### 10. September

#### **Möglichkeiten und Grenzen von KI in der Kirche**

Christoph Martsch-Grunau, Digitalpfarrer im Ev.-Luth.

Kirchenkreis Delmenhorst/ Oldenburger Land

<https://www.elektropastor.de>

**Diese Veranstaltung ist für alle Interessierten offen.**

### 8. Oktober

**„Was tut mir gut, was schenke ich mir?“**

Meditation und Malen

Schirin Khorram-Büsing, Künstlerin, Psychologin

### 12. November

**Streu Glitzer drauf - Gottesmomente im Alltag entdecken**

Abendgottesdienst für Frauen

### 10. Dezember

#### **Märchen vom Licht**

Eine märchenhafte Einstimmung in die Weihnachtszeit

Sabine Lutkat, Erwachsenenpädagogin,

Märchenexpertin

### **Save the date:**

**20. September**, 19.30 Uhr Kleidertauschparty für Frauen

(Änderungen vorbehalten)